



Velkommen til Lygna skisenter

KM sprint 2020

Oppland skikrets





Gran il ski og Oppland skikrets ønsker velkommen til

Kretsmesterskapet 2020

Sprint fristil og individuell start klassisk

Lygna skisenter 25.-26.januar 2020

Gran il ski og Opplands skikrets har gleden av å ønske velkommen til årets kretsmesterskap lørdag 25. og søndag 26.januar

Lørdag arrangeres sprint fristil for klassene 13 år og eldre.

Søndag arrangeres individuell klassisk stil for alle klasser 8 år og eldre. For klassene 8 til 12 år vil dette være sonerenn, og inngår ikke i kretsmesterskapet.

Første start lørdag kl.9.30.

Rekkefølge:

13-14år gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

15-16år gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

17år-senior gjøres ferdig med prolog, kvart, semi og finaler

NB! Noen klasser er slått sammen. Klassene gjennomføres da som en klasse, og så splittes resultatlistene i rene klasser i etterkant. Løpere fra andre kretser vil ikke telle i kretsmesterskapet, men deltar på lik linje med resten under rennet og premieres for rennet.

Se startliste og heatoppsett lenger ute i programmet.

STARTNUMMER OG BRIKKE BEHOLDNES GJENNOM HELE SPRINTEN, OG LEVERES NÅR DU ER SLÅTT UT.

Ingen lårløpnummer.

Prologtid teller ved like resultat i heat.

Første start søndag kl.11.00.

Begge renn inngår i MOSETERTOPPEN-CUP for 15-16 år.



Klasser og løyper:

Lørdag – sprint fristil:

13-14år	700m
15-16år	1000m
K jr/sr.	1200m
H jr/sr.	1300m

NB! Deler av sprintløypa kan stenges 5 min før første start. Løper beholder brikke og startnummer hele dagen. Leiebrikker må leveres inn på rennkontor etter ditt siste heat.

Funksjonshemmede starter sammen med egen aldersklasse og premieres som egen klasse.

Søndag – klassisk individuell start:

8-10år	1km
11-12år	2km
13-14år	3km
15år-j16år	5km
G16år	7,5km (5+2,5km)
K17-18år	5km
K19-20år	10km (2*5km)
M17- sr.	10km (2*5km)

VVS EKSPERTEN

RØRLEGGERFIRMA
Gundersen &
[Brokerud AS]

Hadelandsvegen 2189, 2740 Roa

Henning: 91 82 10 26

Mail: henning@hadelandvvs.no



- fagkunnskap gir trygghet.



SKI

Rennleder	Rolf Robøle-Sørensen
Løypesjef	Lars Ola Sterud
Rennkontor	Karianne Robøle-Sørensen
Start	Petter Molden
Parkering	Erik Flækken Morstad
Sanitet	Merethe Haugsbakken Braastad
Premier	Veronica Bjerkestrand
Kiosk	Marie Heggen
Tidtaking	Nils Prestkvern
TD	Magnus Aass og Jan Sverre Seierstad

johnet.

Johnet as tlf. 61 33 88 40 www.johnet.no

**Bruk tiden på forretningen -
ikke i systemene**

Sørbråten

BLIKK OG VENTILASJON

2770 Jaren - Mob.: 91 82 10 34



EasyAccess

FINGERPRINT TECHNOLOGY

PRAKTISK INFO

Rennkontor er i tidtakerbygget ved start. Åpner ca. 2t før start. Startnummer deles ut på rennkantoret.

Hent ut startnummer i god tid. Det er løpers ansvar å ha tidtakerbrikke som fungerer. Brikkekontroll ved start.

Alle løpere som har fylt 13 år må ha løst lisens

- Engangslisens kan løses på rennkantoret
- 13-25 år – 60 kr
- Etter fylte 26 år – 150 kr
- VIPPS 124854

Parkering/program 100,- betal gjerne på forhånd med VIPPS 124854

Premiering - Vanlig premiering og i tillegg gavepremier som trekkes på startnummer. Egen medalje for de tre beste i KM.

Garderober, dusj og kiosk/kafé i servicebygget ved start/mål.

Overnatting – ta kontakt med [Lygnasæter Hotel](#) for overnatting på rom eller leie av hytter i Lygnalia

OPPPDATERT INFO, STARTLISTER, RESULTATER FINNER DU ETTER HVERT PÅ www.granil.no ELLER FACEBOOKSIDEN «[Gransrennet på Lygna](#)»

Vi ønsker å kunne tilby mest mulig åpne traseer også underveis i løpet, men deler av sprinttraseen kan stenges ved behov pga. sikkerhet. TA HENSYN TIL DELTAKERNE!

VI MINNER OM FLUORFORBUDET FOR LØPERE UNDER 17ÅR

SPAR MILJØET OG HELSA!



1887-2018



**OAKLEY sportsbriller
kjøper du hos oss!**



Off. godkjent optiker Pål Bang
S.O. Bang UR & OPTIKK
 Etbl. 1887 Vis á vis Gran st. Tlf. 61 33 01 30
www.sobang-uroptikk.no



**VIGGA
BYGG AS**

www.viggabygg.no

Postboks 85, 2714 Jaren
 Tlf. 61 33 92 92 - E-post: post@viggabygg.no

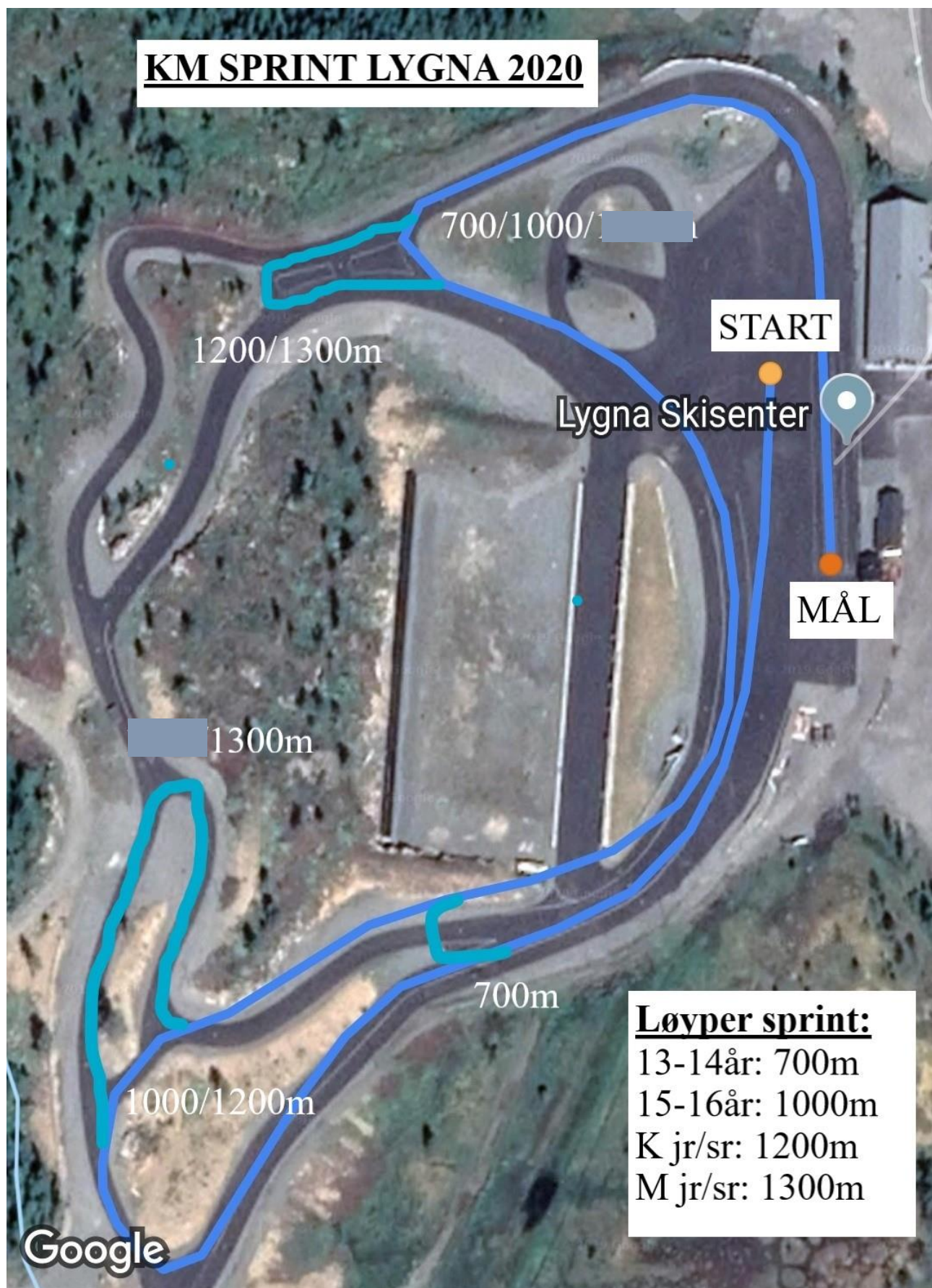


**Øystein
Lunde AS**
 INNREDNINGER

Øistad Elektro

ELEKTRISKE INSTALLASJONER

KM SPRINT LYGNA 2020



Løyper sprint:

13-14år: 700m
15-16år: 1000m
K jr/sr: 1200m
M jr/sr: 1300m



 **INTERSPORT®**
GRAN SPORT



Vi garanterer gode resultater!

Bli med på storfelaget hos Furuset

Vi tilbyr rådgivning:

- ➔ som gir optimalt utbytte i produksjonen av storfekjøtt
- ➔ som er fremtidsretta for spesialisert storfekjøttproduksjon
- ➔ som gir god lønnsomhet på fôring av storfe
- ➔ med fôrplaner tilpassa DIN produksjon
- ➔ for optimalisering av hele driftsopplegget



Kontakt oss for mer informasjon:

RÅDGIVER	➔	Tore Nilsen	☎	991 24 530	✉	tn@furuset.no
RÅDGIVER	➔	Henning Holmøy	☎	924 81 761	✉	hh@furuset.no
INNMEDELING	➔		☎	900 92 135	✉	innmelding@furuset.no



FURUSET

2072 Dal | www.furuset.no | E-post: furuset@furuset.no | Tlf: 63 97 70 10



DEKK
PARTNER



Gran Dekk og Servicesenter

Entusiastiske og
serviceinnstilte fagfolk -
spesialister på dekk
Ring os 61 32 93 00

KONTAKT OSS

BOOK AVTALE

HA **GAST** **ENTREPRENØR**

paul@gast.no 91 84 44 50 - larsola@gast.no 91 75 29 85



RØYSUMTUNET

Raus og kompetent – i samspill og utvikling



- Psykisk helse
- Utviklingshemming
- Demens
- Epilepsi
- Hjerneskade
- Sammensatte behov

www.roysumtunet.no



SecPro



Arbeidsklær - Verneutstyr - Profilerings

www.secpro.as

Tlf. 40 00 79 39



HADELANDSBAKERIET

- det beste brødet og andre boller

Jan Tore Iversen

VINDUSPUSS

Mobil: 90 60 46 52

E-mail: jantiv@online.no



BRANDBU
Pølsemakeri

EIK
SENTERET

P.b 82, 2714 Jaren

Telefon: 61 31 38 50

Velkommen til
Granavolden Gjestgiveri

*Kurs- og konferanser
selskaper og bryllup
- En helt spesiell atmosfære*



Kontakt oss på mail: post@granavolden.no

Telefon: 61 33 77 00



GRANAVOLDEN
GJÆSTGIVERI

granavolden.no

Hadeland Maskindrift AS

Vi skaper verdier

**TAKK FOR DELTAKELSEN OG VELKOMMEN IGJEN I
MORGEN OG TIL
HØSTRULLEN PÅ LYGNA 6.SEPTEMBER!**



**FØLG OSS PÅ FACEBOOK:
«HØSTRULLEN PÅ LYGNA»
«GRANSRENNET PÅ LYGNA»**

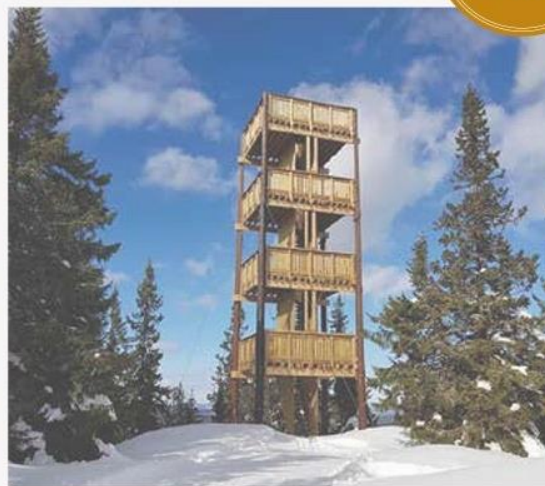
*Solrike utsiktstomter
i Lygnalia fra 490.000,-*



Bo på egen hytte under neste renn på Lygna! Med 200 solgte tomter har Lygnalia vokst til å bli et stort og flott hytteområde. Velkommen skal du være!

Vi holder visning hver dag etter avtale, ta kontakt for mer info.

**Kun 15 min
på ski til
skisenteret**



Kontakt: Lygnalia Grunneierlag v/ Aksel Grinaker
tlf: 95 07 08 19, e-post: aksel@lygnalia.no
Se tomtekart, priser og mer informasjon på www.lygnalia.no


LYGNALIA
Hyttedømmen – en time fra Oslo